



7 trucchi efficaci per
**ottimizzare il risparmio
energetico in casa**

Hai mai desiderato **ridurre il peso delle tue bollette energetiche** senza rinunciare al comfort domestico? Se la risposta è sì, sei nel posto giusto per scoprire come fare!

In un momento storico come quello in cui viviamo, l'ottimizzazione del risparmio energetico è diventata prioritaria per molte famiglie.

Questo non solo per ridurre i consumi – che pesano sul budget familiare – ma anche per una accresciuta consapevolezza riguardo la necessità di tutelare l'ambiente.



Fortunatamente, esistono diversi metodi (efficaci e semplici da implementare) per rendere la tua abitazione più efficiente dal punto di vista energetico. Dalla scelta degli elettrodomestici alla sostituzione dei vecchi infissi, **scopri i 7 trucchi più efficaci per risparmiare energia in casa.**

- [Come ottimizzare il risparmio energetico in casa?](#)
 1. [Scegliere elettrodomestici in classe A e superiori](#)
 2. [Uso intelligente degli elettrodomestici](#)
 3. [Leggere attentamente le bollette](#)
 4. [Impostare correttamente il termostato](#)
 5. [Sfruttare la luce solare e utilizzare lampadine LED](#)
 6. [Sfruttare i sistemi oscuranti per mantenere la giusta temperatura](#)
 7. [Sostituire i vecchi serramenti con nuovi infissi isolanti](#)
- [Dove acquistare infissi a risparmio energetico per la tua casa](#)

Come ottimizzare il risparmio energetico in casa?



Per [ottimizzare il risparmio energetico](#) in casa è necessario intervenire su più fronti.

Da una parte, è fondamentale **modificare il comportamento d'uso** dell'energia (elettrica e termica), diventando più consapevoli delle proprie azioni e dell'impatto che queste hanno sui consumi energetici.

Dall'altra, puoi farti aiutare dalla tecnologia e dalle sue innovazioni. Oggi sono disponibili molte **soluzioni a ridotto consumo di energia** elettrica – dagli elettrodomestici alle lampadine – così come sistemi per contenere lo spreco di energia termica.

Un giusto mix che comprenda sia cambiamenti comportamentali che investimenti in tecnologie efficienti è la soluzione giusta per ottimizzare il risparmio energetico, preservando le risorse naturali e la salute dell'ambiente.

Ecco, nel dettaglio, i **7 trucchi che puoi mettere in pratica subito**.

1. Scegliere elettrodomestici in classe A e superiori

Quando acquisti un nuovo elettrodomestico, dai un'occhiata all'**etichetta energetica**? Se non lo fai, commetti un grosso errore.

Gli elettrodomestici, infatti, sono responsabili di una grande parte del consumo energetico domestico. Questo è facilmente comprensibile considerato che vengono utilizzati giornalmente (il frigorifero, in particolare, è sempre attivo!).

Quando sostituisci gli elettrodomestici vecchi opta, quindi, per **modelli in classe A o superiore**, che garantiscono un [minor consumo energetico](#).

La differenza di prezzo iniziale tra un elettrodomestico in classe A e uno in classe inferiore verrà ampiamente compensata dai ridotti consumi di energia durante la sua vita utile. Un vantaggio per il portafoglio e per l'ambiente.



2. Uso intelligente degli elettrodomestici

Oltre alla scelta di elettrodomestici efficienti, anche il modo in cui li utilizzi può incidere sulla quantità di energia consumata. Arriviamo, dunque, a quello di cui parlavamo in apertura, cioè all'importanza di modificare i comportamenti per diventare più consapevoli.

Sfrutta al meglio i tuoi elettrodomestici adottando queste **semplici abitudini**:

- **Avvia lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico** e prediligi i programmi ECO, quando disponibili.
- **Regola correttamente la temperatura di frigorifero e congelatore** (tra 3°C e 4°C per il frigo e -18°C per il congelatore), sbrinali periodicamente, evita di aprire frequentemente le porte e lascia raffreddare gli alimenti prima di inserirli.
- **Utilizza le funzioni a risparmio energetico del forno** e spegnilo qualche minuto prima del termine della cottura, sfruttando il calore residuo.
- **Spegni completamente la televisione** e gli altri dispositivi elettronici quando non li usi, non metterli in stand-by.

Questi sono solo alcuni semplici accorgimenti che possono contribuire notevolmente al risparmio energetico.



3. Leggere attentamente le bollette

Una pratica spesso trascurata ma estremamente importante è quella di **leggere attentamente le bollette energetiche**.

Fatto ancora più importante alla luce della fine del servizio di maggior tutela e alla liberalizzazione del mercato dell'energia, che ha portato alla nascita di moltissime offerte diverse.

Per [risparmiare sulla bolletta](#), quindi, devi conoscere i tuoi consumi mensili e i costi associati per poter, eventualmente, confrontare le tariffe dei diversi fornitori e optare per offerte più vantaggiose.

Inoltre, nelle bollette puoi trovare ulteriori preziose informazioni, come i **picchi di consumo e i momenti in cui avvengono**. Ad esempio, se la tua tariffa è divisa in fasce orarie, può essere conveniente modificare il tuo stile di consumo energetico, concentrandolo nelle ore serali e nei weekend.

4. Impostare correttamente il termostato

Passiamo adesso ai consumi energetici legati alla **climatizzazione domestica** e a come puoi intervenire per ridurli.

Impostare correttamente il termostato è, in questo caso, fondamentale per contenere gli sprechi, ma anche per questioni di salute e benessere termico.

La **temperatura ideale in casa** durante l'inverno è tra i 18°C e i 20°C. Ogni grado in meno garantisce un consistente risparmio, variabile in base alle dimensioni della casa e all'efficienza dell'isolamento. È importante però, per la salute, non scendere al di sotto di questo range di temperatura.

In estate, invece, dovresti impostare il condizionatore sui 25-26°C nelle giornate e ore più calde, avendo l'accortezza di **sostituirlo con un deumidificatore o ventilatore** quando le temperature esterne non sono eccessivamente alte. Questi ultimi, infatti, consumano meno energia.



5. Sfruttare la luce solare e utilizzare lampadine LED

Anche per quanto riguarda il consumo di energia dovuto all'illuminazione, i trucchi per risparmiare non mancano.

Innanzitutto, **approfitta il più possibile della luce solare** naturale durante le ore del giorno, lasciando aperte tende e sistemi oscuranti e riducendo l'utilizzo dell'illuminazione artificiale.

Uno studio attento e intelligente della posizione dei fori architettonici è un grosso aiuto in questo senso, ma è possibile farlo solo durante una ristrutturazione o [nuova costruzione a risparmio energetico](#).



In alternativa, puoi aumentare la luminosità degli ambienti scegliendo infissi con telaio ridotto e vetri extra chiari, come la [finestra in PVC Konfortline di WnD](#).

Quando il sole cala, la soluzione più efficiente di illuminazione è rappresentata dalle **lampadine LED**. Queste lampadine consumano fino all'80% in meno rispetto alle lampadine tradizionali e durano più a lungo, riducendo la frequenza di sostituzione.



6. Sfruttare i sistemi oscuranti per mantenere la giusta temperatura

Parlando delle giuste impostazioni del termostato, abbiamo accennato al fatto che la consistenza del risparmio dipende dall'[efficienza dell'isolamento termico della casa](#).

In particolare, a incidere significativamente sulla capacità isolante dell'involucro edilizio sono gli infissi e i [sistemi oscuranti](#).

Veneziane, tapparelle e scuretti aiutano a bloccare il calore in eccesso durante l'estate e a trattenere il calore all'interno durante l'inverno, **riducendo la necessità di utilizzare il condizionatore** o il riscaldamento.



Una particolare attenzione in termini di ottimizzazione del risparmio energetico va posta ai cassonetti per tapparelle. Questi, se non ben coibentati, rappresentano un ponte termico e una fonte energivora considerevole.

Per questo motivo, WnD propone due soluzioni di **cassonetto con tapparella**:

- **Versione restauro**, per chi vuole migliorare l'efficienza del solo cassonetto, sostituendo il vecchio con un nuovo modello coibentato e a prova di spiffero;
- **Versione monoblocco**, per chi intende efficientare l'intero sistema oscurante, essendo dotato anche di tapparelle in alluminio coibentate.

Vediamo, adesso, il ruolo degli infissi.



7. Sostituire i vecchi serramenti con nuovi infissi isolanti

I **serramenti vecchi e inefficienti** possono essere responsabili di dispersioni di calore e di infiltrazioni d'aria, aumentando esponenzialmente i tuoi consumi energetici e vanificando qualsiasi sforzo di risparmio.

Per questo motivo, pur inserita come ultimo punto della nostra lista, [la sostituzione delle finestre](#) con nuovi infissi isolanti è sicuramente il passo più efficace per ottimizzare il risparmio energetico in casa.

Gli infissi isolanti sono progettati con componenti che aiutano a **mantenere una temperatura confortevole all'interno della tua abitazione**, indipendentemente dalle condizioni climatiche esterne.



WnD, ad esempio, ha scelto per i suoi [serramenti ad alta efficienza energetica](#):

- Vetrocamere dotate di doppi o tripli vetri riempiti di gas Argon;
- Vetri bassoemissivi;
- Canaline termiche;
- Guarnizioni in elastomeri termoplastici;
- Profili in PVC multicamera e in classe S.

Tutte queste caratteristiche fanno delle finestre e dei [sistemi scorrevoli WnD](#) un alleato affidabile per abbattere i consumi, tutelare l'ambiente (riducendo le emissioni) e migliorare il benessere abitativo.



Dove acquistare infissi a risparmio energetico per la tua casa



Come abbiamo visto, ottimizzare il risparmio energetico in casa richiede un impegno costante e una combinazione di piccoli cambiamenti nelle abitudini e di investimenti mirati in soluzioni efficienti.

Uno degli investimenti più efficaci, è sicuramente la sostituzione dei vecchi serramenti. Per **acquistare infissi a risparmio energetico** per la tua casa, ti consigliamo di rivolgerti a fornitori specializzati e aziende che offrono prodotti certificati e garantiti.

Valuta attentamente le caratteristiche tecniche, i materiali utilizzati e le certificazioni energetiche, per assicurarti di **scegliere un prodotto di qualità**, duraturo e rispondente alle tue esigenze specifiche.

Scegliere di [acquistare da WnD](#) comporta un ulteriore vantaggio per il risparmio dell'energia. A incidere sulla capacità isolante di serramenti e sistemi oscuranti, infatti, è anche la posa in opera.

[WnD esegue il montaggio](#) servendosi di posatori qualificati,

selezionati e costantemente aggiornati sulle migliori tecniche di messa in opera.

Infine, oltre al risparmio in bolletta, ti garantiamo anche la massima assistenza lungo tutto l'iter per l'accesso ai [Bonus infissi 2024](#) che ti permettono di usufruire degli incentivi Statali per la sostituzione dei tuoi nuovi infissi.

Ricorda: ogni piccolo gesto conta e la somma di tanti piccoli sforzi può fare la differenza per un futuro più sostenibile. Seguendo questi sette trucchi efficaci, **ridurrai sensibilmente il tuo consumo di energia e risparmierai anche sulle bollette.**





Info line: 0549 900826

info@finestrewnd.it

www.finestrewnd.it