



Guida completa alla ristrutturazione
per una casa confortevole

Non di rado l'argomento **ristrutturazione casa** rimanda a immagini "faticose": lavori interminabili, lungaggini burocratiche, contrattempi, ingenti esborsi di denaro. **Il pensiero di ristrutturare casa** può dare la sensazione di toglierci energia ancor prima di iniziare: immaginiamo la casa come un cantiere aperto, vediamo solo difficoltà, disagi e problemi da risolvere.

Se si assume questa prospettiva non c'è da biasimare chi rinuncia all'idea in partenza e preferisce continuare a vivere in una casa piena di acciacchi, pur di non imbarcarsi in un'odissea senza fine.

Non lasciarti scoraggiare!



Anzitutto bisogna avere le idee chiare sul da farsi. **Da che parte cominciare? Come organizzare i lavori? A quali interventi dare la priorità?**

Se le idee sono confuse, questa **guida alla ristrutturazione della casa** potrà essere il primo passo verso una visione più lucida e serena.

Metodo e organizzazione sono due strumenti formidabili per intraprendere col giusto piglio qualsiasi progetto e iniziativa.

Se ci si affida a professionisti del settore, si lavora metodicamente e non ci si focalizza sulle difficoltà, bensì sull'obiettivo da raggiungere, **ristrutturare casa può essere persino piacevole.**

Tutto ciò a cui devi pensare è il risultato finale: **una casa confortevole, salubre ed efficiente dal punto di vista energetico!**



Come ristrutturare casa per creare ambienti sani e confortevoli



I lavori di ristrutturazione vengono intrapresi sia per cambiare il look della casa sia per risolvere problemi strutturali che non possono più essere ignorati.

Esistono **diversi livelli di ristrutturazione edilizia**.

In alcuni casi si tratta solo di dare una rinfrescata alle pareti, rinnovare la divisione degli spazi interni o **sostituire porte e finestre non più efficienti con [infissi di nuova generazione a risparmio energetico](#)**.

In altre circostanze, invece, **la casa va ristrutturata in modo massiccio**, operando sugli impianti elettrici e idraulici, sulla sostituzione di pavimenti e rivestimenti, sul rifacimento del tetto e sulla coibentazione esterna.

Quando l'edificio è molto vecchio **è necessario intervenire massicciamente sulla riqualificazione energetica sostituendo**

caldaie datate, impianti di riscaldamento obsoleti e **vecchie finestre piene di spifferi** che vanificano la creazione del comfort abitativo e favoriscono gli sprechi energetici.

Efficienza, sicurezza, corretto isolamento termoacustico e principi di costruzione a risparmio energetico sono elementi prioritari per creare una casa vivibile e confortevole, condizione fondamentale per la salute fisica e mentale delle persone.

Da qualunque punto la si osservi, **la ristrutturazione della casa è sempre un ottimo investimento.**



Lavori di ristrutturazione: stabilisci il tuo budget e le esigenze prioritarie della casa

Chiunque vorrebbe mettere mano a tutti i problemi della casa operando una ristrutturazione radicale. Realisticamente, spesso ciò non è possibile per questioni logistiche ed economiche.

Il buon senso suggerisce di agire con realismo e logica. La prima cosa da fare è **stabilire il budget a disposizione** e trovare un compromesso tra la liquidità disponibile e il soddisfacimento delle esigenze prioritarie dell'abitazione.

Osserva la tua casa, individua le principali problematiche e inizia da lì.

Facciamo un esempio concreto.



Se il problema principale della casa è **contrastare l'eccesso di umidità e la relativa formazione di muffa**, dovrai fare in modo che nel tuo budget rientrino prima di tutto gli interventi risolutivi in questo senso. A seconda dei casi, potrebbe trattarsi della realizzazione del cappotto termico o dell'installazione di infissi di nuova generazione con **sistemi integrati di micro ventilazione controllata e automatizzata**.

Che senso avrebbe spendere soldi per ritinteggiare le pareti o rifare il pavimento del bagno se prima non riusciamo a capire [**come eliminare l'umidità in casa**](#) per renderla un guscio termico salubre e confortevole?

Definito il budget e le esigenze prioritarie si può dare inizio a **una ristrutturazione metodica e ragionata**. Se una volta sistemato l'isolamento termico dovesse avanzare qualcosa per il pavimento del bagno... ben venga!



Le tre fasi della ristrutturazione edilizia

Prima di scoprire [come ristrutturare casa per ottimizzare il risparmio energetico](#) e creare una casa sana e confortevole, può essere utile sapere che la ristrutturazione prevede tre fasi fondamentali, ciascuna delle quali necessita anche dell'adempimento di alcune questioni burocratiche e della presentazione di un determinato numero di documenti.

- **Prima fase:** realizzazione del **progetto di ristrutturazione** e consegna della documentazione necessaria al comune di residenza
- **Seconda fase:** esecuzione dei **lavori di ristrutturazione**; in linea generale, la ristrutturazione di casa può coinvolgere i seguenti elementi:
 - Demolizione e ridefinizione degli spazi interni
 - Rifacimento impianti
 - Rifacimento pavimenti e rivestimenti
 - Sostituzione infissi
 - Intonaci e pittura
 - Ristrutturazione esterna (cappotto termico esterno, rifacimento tetto)
- **Terza fase:** redazione della **documentazione di fine lavori**

Veniamo ora ai vari tipi di lavori necessari per **ristrutturare la casa e trasformarla in un luogo piacevole e vivibile.**

Lavori di ristrutturazione: tipologie di intervento

Non tutti i lavori sopra elencati sono necessari in fase di ristrutturazione. Come detto, una costruzione relativamente recente può non aver bisogno di un rifacimento totale; potrebbe bastarne uno parziale.

Non sempre è necessario **mettere a norma gli impianti, rifare il tetto o mettere mano all'isolamento termico delle pareti**. A volte per rendere la casa più confortevole è sufficiente apportare delle **migliorie stilistiche** (sostituzione pavimenti, rifacimento pitture interne, nuova organizzazione degli spazi architettonici) o intervenire per **migliorare l'efficienza energetica attraverso la sostituzione di porte e finestre**.

Nel variegato campo della ristrutturazione edilizia possiamo individuare 3 principali aree di intervento:

- **Interventi strutturali di rifacimento impianti**
- **Interventi di riqualificazione energetica dell'edificio**
- **Interventi legati a migliorie estetiche**

Ciascuna delle aree di intervento presenta una serie di lavori di ristrutturazione da eseguire per migliorare il comfort della casa o le prestazioni energetiche.

Interventi strutturali di rifacimento impianti

Le normative di sicurezza in fatto di **impianti elettrici e idraulici** cambiano e si adeguano alle esigenze dei tempi che viviamo. Se la casa è datata, è molto probabile che gli impianti debbano essere messi a norma per ragioni di sicurezza e vivibilità.

Un impianto idraulico a norma è di fondamentale importanza dal momento che questo regola l'approvvigionamento e la distribuzione dell'acqua calda e fredda negli ambienti domestici, la gestione delle fognature e lo smaltimento delle acque chiare e scure.

Molto importante è anche **il rifacimento di un impianto elettrico non a norma**. La realizzazione dell'impianto e dello schema elettrico deve essere affidata ad una ditta specializzata che operi in rispetto delle normative vigenti. La "progettazione" della potenza dell'impianto – **per i privati generalmente 3 o 6 kW** - dipende dalla grandezza e dal fabbisogno energetico della casa.

Al termine dei lavori, l'elettricista deve rilasciare un'apposita dichiarazione di conformità, che l'impianto è stato eseguito rispettando le specifiche norme.

In ottica di risparmio energetico, incide in modo determinante anche **l'impianto di riscaldamento**. Perciò, se hai deciso di mettere mano al vecchio impianto, valuta con attenzione le ultime tendenze e **i moderni sistemi di riscaldamento a**

pavimento, a soffitto o tramite lo sfruttamento delle energie rinnovabili (impianti fotovoltaici, pannelli solari).

I vantaggi di questi sistemi, rispetto al classico impianto a gas con caldaia e termosifoni, sono molteplici:

- **maggiore rendimento energetico**
- **distribuzione uniforme del calore negli ambienti:** niente sbalzi termici né dispersioni energetiche, ottimizzazione del fabbisogno energetico della casa
- **drastica riduzione dei consumi:** bolletta più leggera
- **creazione di un microclima ideale:** ambienti asciutti, salubri e uniformemente riscaldati/raffreddati
- **prevenzione di umidità e muffa**
- **maggiore sostenibilità ambientale**



Interventi di riqualificazione energetica

Già da diversi anni gli interventi edilizi legati all'efficienza energetica sono diventati di routine nei lavori di ristrutturazione di vecchi edifici a dispersione energetica. Tanto più che a partire **dal 1° gennaio 2021** tutti gli immobili sottoposti a riqualificazione dovranno adeguarsi alla **Direttiva Europea EPBD (*Energy Performance of Buildings Directive*)** al fine di limitare i danni provocati dalle emissioni di CO2.

Per incentivare l'adeguamento alla normativa, **lo Stato mette a disposizione incentivi fiscali e bonus.**

A tal proposito, ti consigliamo di [rivolgerti ad uno dei nostri rivenditori](#) per conoscere tutte le opportunità disponibili in relazione all'acquisto e all'installazione di nuovi infissi a risparmio energetico.

Sostituzione vecchi infissi con serramenti in PVC di nuova generazione

Tra gli interventi di riqualificazione energetica più importanti e diffusi troviamo **la sostituzione dei vecchi infissi con serramenti in PVC di nuova generazione** concepiti con il preciso scopo di aumentare il livello del comfort abitativo e [mantenere la temperatura ideale in casa](#). In particolare, installare nuovi infissi

contribuisce a:

- aumentare l'isolamento termico
- minimizzare le dispersioni energetiche
- favorire la creazione e la conservazione di un microclima perfetto in ogni stagione dell'anno

Installare **infissi in PVC a risparmio energetico** ottimizza la capacità isolante degli interventi strutturali di coibentazione di pareti, facciata e tetto.

Per comprendere **l'importanza del ruolo degli infissi nell'ottenimento di ambienti domestici confortevoli**, basti pensare che in media il 30-35% delle dispersioni energetiche avviene proprio tramite le finestre. Realizzare una coibentazione a regola d'arte senza sostituire le vecchie finestre non più efficaci nell'azione di isolamento termico, significherebbe vanificare buona parte degli effetti positivi della coibentazione stessa.

I migliori infissi in termini di qualità di vita e comfort domestico sono quelli realizzati nei materiali con bassi valori di trasmittanza termica e alti livelli di isolamento termico, come il PVC.

Ovviamente non tutti i serramenti in PVC garantiscono la stessa qualità e la stessa cura dei dettagli.

Come capire [quali sono i migliori infissi in PVC?](#) Per non sbagliare **è importante rivolgersi solo ad aziende specializzate** in grado di offrire una gamma di **porte e finestre a risparmio**

energetico di eccellente qualità, realizzate con i migliori materiali e le tecnologie costruttive più innovative.

Tra queste troviamo WnD, azienda leader nella produzione di infissi in PVC dalle ottime performance energetiche. Pertanto, **se stai pensando di migliorare l'efficienza energetica della tua casa** attraverso la sostituzione degli infissi, **la soluzione ideale è scegliere gli infissi in PVC targati WnD.**

Oltre a garantire un elevato isolamento termico, sono estremamente resistenti all'azione aggressiva degli agenti atmosferici e dell'inquinamento, oltre che alle sollecitazioni meccaniche. Impermeabili e autoestinguenti, gli infissi in PVC sono versatili e resilienti, ossia **capaci di adattarsi** ai cambiamenti climatici e agli sbalzi termici **senza subire particolari conseguenze** in termini di funzionalità ed efficienza energetica.



Rispetto ai serramenti in alluminio e soprattutto agli infissi in legno, quelli in PVC praticamente non necessitano di manutenzione per mantenersi integri e affidabili sul lungo periodo. Sono tra gli infissi più longevi in assoluto: **motivo in più per sceglierli come elementi fondamentali della tua ristrutturazione edilizia.**

Per aumentare ulteriormente l'isolamento termico e contrastare in modo ancora più efficace accumulo di umidità, muffa, condensa, dispersioni termiche e infiltrazioni, ossia i nemici giurati del benessere domestico e i principali responsabili di ambienti insalubri e nocivi, i serramenti di nuova generazione possono essere realizzati con [vetrocamere con tripli vetri](#) e **sistemi di ventilazione integrata e automatizzata** che consentono di creare il clima perfetto in casa anche a finestre chiuse.

Gli aeratori per finestre e la posizione di microventilazione rendono gli infissi ancora più efficaci nel contrastare l'accumulo di umidità in eccesso e la formazione di muffa e condensa. **Il monitoraggio continuo e automatizzato della qualità dell'aria in casa** garantito da tali sistemi è un metodo infallibile per mantenere la temperatura ideale.

Gli speciali sensori sono in grado di valutare il livello di umidità degli ambienti e l'aeratore si attiva automaticamente (o



manualmente, a seconda della tipologia) per espellere il vapore acqueo in eccesso e le impurità dell'aria. **Il ricircolo dell'aria in casa avviene in modo automatizzato anche a finestre chiuse:** l'aria impura e viziata viene espulsa e al suo posto entra un determinato quantitativo di aria fresca, pulita e **filtrata da ogni impurità**.

In questo modo **la casa rimane asciutta, sana e correttamente aerata senza bisogno di spalancare le finestre** per il tradizionale ricambio d'aria.

I vantaggi sono notevoli non solo sotto il profilo della salubrità e della vivibilità della casa, ma anche sotto l'aspetto del **risparmio in bolletta**. A finestre chiuse, infatti, le dispersioni energetiche sono praticamente nulle, la temperatura rimane costante nell'ambiente e la necessità di azionare l'impianto di riscaldamento diminuisce notevolmente, con conseguente abbattimento dei consumi.

Cappotto termico esterno

L'assenza di un efficace sistema di isolamento termico è tra i principali responsabili di una casa climaticamente "squilibrata".

Il cappotto termico esterno serve proprio a riequilibrare il grado di isolamento termico dell'edificio. Vengono rivestite le pareti esterne della casa con materiali isolanti atti a proteggerla dagli agenti atmosferici, dalla temperatura esterna e dagli sbalzi termici.

La coibentazione viene realizzata mediante applicazione sulle pareti esterne di **uno spessore di circa 10-12 cm di materiale isolante**, predisposto **in appositi pannelli** che vengono fissati meccanicamente alle pareti.

Si utilizzano materiali in grado di abbattere la trasmittanza termica e di isolare efficacemente l'edificio. Tra i materiali naturali più utilizzati troviamo **la lana di vetro, la lana di roccia, il sughero e la fibra di legno**, mentre gli isolanti sintetici più impiegati sono **il polistirene espanso sinterizzato o estruso e il poliuretano espanso**.

Quando non è possibile agire sulle pareti esterne dell'abitazione a causa di limiti condominiali o vincoli architettonici, **l'isolamento termico può avvenire per vie interne (cappotto interno)**. In questo caso, il perimetro della casa viene rivestito con lastre isolanti spesse almeno 4 cm e rifinite con moduli di cartongesso.



Facciata ventilata e tetto ventilato

La ristrutturazione finalizzata alla realizzazione di una casa confortevole e vivibile può prevedere anche il rifacimento della facciata e del tetto secondo i principi della ventilazione.

La facciata ventilata è una tecnica utilizzata per isolare le pareti esterne. Prevede la presenza di una camera d'aria che serve a minimizzare le dispersioni termiche nei mesi invernali e a favorire un raffrescamento naturale e omogeneo degli ambienti in estate.

Il tetto ventilato segue un principio simile: tra lo strato isolante e le tegole del tetto viene inserito un canale, di spessore variabile, che facilita la fuoriuscita del vapore acqueo in inverno ed evita la formazione della condensa. **Il tetto con camera d'aria crea un salubre ricircolo dell'ossigeno** che aiuta a mantenere gli ambienti domestici sani e asciutti.

Inoltre, i sistemi di riscaldamento a pavimento e a soffitto hanno **un design minimal e moderno**. L'assenza di elementi ingombranti come i radiatori, consente di avere **maggior libertà espressiva nella progettazione dell'arredamento**.

Interventi legati a migliorie estetiche

Veniamo ora ai **lavori di ristrutturazione finalizzati a migliorare l'estetica della casa** e, di conseguenza, la funzionalità, la comodità di fruizione degli spazi e la vivibilità generale.

Costruzione di tramezzi ed elementi divisori interni

Nel progetto casa può rientrare un'eventuale **demolizione di parti interne preesistenti e relativa costruzione di tramezzi divisori** per riorganizzare lo spazio in modo diverso.

Un esempio di questo tipo di ristrutturazione può essere il voler creare un grande open space con living e cucina integrati partendo da due vani separati, oppure decidere di rimpicciolire un vano per crearne un altro adiacente e separato.

Ogni volta che si desidera **variare la divisione degli spazi interni si deve procedere con la demolizione e la successiva ricostruzione**. Generalmente il tramezzo, che non è un muro portante, viene realizzato con mattoni forati ed ha uno spessore di circa 8 cm (che arriva a 10 cm con la pittura). **Se si desidera ottenere un buon isolamento acustico** tra una stanza e l'altra **è bene utilizzare materiali e tecniche costruttive fonoisolanti**. All'interno del tramezzo è possibile inserire parte degli impianti elettrici o far passare i tubi dell'impianto idraulico.

Sostituzione del pavimento

In alcuni casi è necessario sostituire le pavimentazioni perché non adatte alle proprie esigenze o perché rovinate dall'usura del tempo. Molto più spesso, però, **la sostituzione del pavimento è una questione di gusti e preferenze stilistiche.**

La scelta del pavimento più adatto non deve però tenere conto solo di fattori estetici, ma anche di **aspetti legati alla praticità e alla resistenza della pavimentazione** rispetto al tipo di vita che conduciamo o al contesto climatico in cui viviamo.

Facciamo un esempio. **In una casa soggetta a umidità, abitata da una famiglia numerosa** con bambini e animali domestici, **la soluzione migliore potrebbe essere un pavimento resistente**, facile da pulire e da mantenere, e soprattutto impermeabile e resistente all'umidità.

In altri termini, in condizioni simili non è opportuno scegliere un delicato parquet, per quanto possa piacere, ma è meglio orientarsi verso **una scelta che coniughi praticità e senso estetico.**

Un altro fattore determinante ai fini della scelta dei rivestimenti **è il budget a disposizione.** Esistono pavimenti pregiati e costosi, ma anche soluzioni con un ottimo rapporto qualità prezzo.

Anche colore e materiale incidono molto anche sulla creazione dello stile degli ambienti domestici. Colori chiari e luminosi sono perfetti per allargare visivamente stanze di piccole dimensioni o poco luminose, mentre i rivestimenti materici (**marmo, pietra naturale, gres**) sono perfetti per connotare gli ambienti in chiave moderna o industrial.

Il calore del legno invece è perfetto per qualsiasi ambiente: classico, rustico, shabby, ma anche contemporaneo e scandinavo. Tutto dipende dall'essenza del legno, dal colore e dalla finitura.

Ogni materiale ha pro e contro. **L'importante è fare una scelta consapevole che tenga conto di tutti i fattori in gioco.**

La pittura delle pareti

Per **dare un nuovo volto alla casa** a volte è sufficiente **rinnovare il colore delle pareti**, introdurre una decorazione in determinati ambienti della casa o utilizzare tecniche di pittura che possano restituire effetti particolari e dare più personalità all'abitazione.

La realizzazione di una casa confortevole, infatti, passa anche attraverso **il miglioramento dell'impatto visivo**: rinnovare il look delle pareti interne o ristrutturare gli esterni può servire a migliorare la qualità della vita in casa.



Interventi di ristrutturazione per una casa confortevole: considerazioni finali



In questa guida abbiamo visto **come la ristrutturazione della casa possa essere anche un'esperienza piacevole e appagante**, se finalizzata a restituirci **ambienti domestici più vivibili, sani e confortevoli**.

Non dobbiamo farci scoraggiare dagli aspetti burocratici di inizio e fine lavori, né pensare che per migliorare il comfort abitativo ci si debba imbarcare necessariamente in lavori di ristrutturazione lunghi e dispendiosi in termini di soldi, tempo ed energie.

In alcuni casi - è vero - **è necessario operare una ristrutturazione massiccia**. Tale evenienza ricorre soprattutto per le abitazioni molto vecchie con impianti non a norma, intonaci usurati e isolamento termico non rispondente alle normative di efficienza energetica. In questi casi è necessario intervenire su più fronti per adeguare l'edificio alle normative vigenti, rimetterlo in sesto e renderlo confortevole.

In altri, però, la ristrutturazione è parziale e può riguardare solo una tipologia di interventi, tra le 3 che abbiamo individuato: **rifacimento strutturale degli impianti, migliorie estetiche e riqualificazione energetica.**

Nella categoria “riqualificazione energetica” rientrano i lavori di coibentazione delle pareti (cappotto termico) e **la sostituzione dei vecchi infissi con serramenti di nuova generazione.**

Tali interventi, sono di fondamentale importanza per contrastare i principali nemici del benessere in casa – eccesso di umidità, muffa, sbalzi termici, infiltrazioni, condensa – e per innalzare il livello di isolamento termico dell’edificio.

Gli infissi, in particolare, se dotati dei migliori sistemi di chiusura ermetica, di guarnizioni a lunga durata e sistemi di ventilazione integrata e automatizzata, riescono ad aumentare in modo significativo il grado di vivibilità in casa.

Con una ristrutturazione oculata e mirata alla risoluzione dei problemi specifici dell’immobile non solo farai un ottimo investimento sul breve e sul lungo periodo, **ma renderai la permanenza in casa estremamente piacevole e confortevole.**



Info line: 0549 900826

info@finestrewnd.it

www.finestrewnd.it